**KIỂM TRA GIỮA KỲ**

**Học phần: PPLNCKH**

**Họ và Tên: Nguyễn Việt Hoàng**

**Mã sinh viên: B24DTCN340**

**Lớp: D24TXCN09-B**

**Câu 1: Trình bày bản chất của lý thuyết khoa học ?**

**Bản chất của lý thuyết khoa học Lý thuyết khoa học là một hệ thống các khái niệm, định luật, nguyên lý và mô hình được xây dựng nhằm giải thích các hiện tượng tự nhiên, xã hội hoặc tư duy dựa trên những bằng chứng thực nghiệm và logic. Bản chất của lý thuyết khoa học có thể được trình bày qua các khía cạnh sau :**

**- Tính áp dụng thực tiễn**

**- Tính mở và phát triển**

**- Tính khả bác bỏ**

**- Tính dự đoán**

**- Dựa trên quan sát và thực nghiệm**

**- Tính hệ thống và logic Bản chất của lý thuyết khoa học nằm ở việc cung cấp một hệ thống lý giải logic, có thể kiểm chứng và dự đoán, được xây dựng dựa trên dữ liệu thực nghiệm. Nó luôn mang tính mở, sẵn sàng được điều chỉnh khi có bằng chứng mới, và đóng vai trò quan trọng trong sự phát triển tri thức cũng như công nghệ của nhân loại.**

**Câu 2: Dựa vào một đề tài khoa học đã được công bố, các anh/chị hãy vận dụng quy trình nghiên cứu khoa học để phân tích đề tài khoa học đó?**

**1. Xác định vấn đề nghiên cứu:**

* **Vấn đề nghiên cứu ở đây là: “Ảnh hưởng của chế độ dinh dưỡng đến sức khỏe tim mạch của người trưởng thành.”**
* **Đây là một vấn đề quan trọng trong y học và dinh dưỡng, nhằm tìm hiểu mối quan hệ giữa thói quen ăn uống và các bệnh tim mạch, điều này có thể giúp đưa ra các khuyến nghị về chế độ ăn uống để phòng ngừa bệnh tật.**

**2. Đặt giả thuyết:**

* **Dựa trên vấn đề nghiên cứu, giả thuyết có thể được đưa ra là: “Chế độ dinh dưỡng giàu chất béo bão hòa và muối sẽ làm tăng nguy cơ mắc các bệnh tim mạch ở người trưởng thành.”**
* **Giả thuyết này dựa trên các nghiên cứu trước đó và lý thuyết sinh lý học cho thấy mối liên quan giữa chế độ ăn uống không lành mạnh và sự phát triển của bệnh tim mạch.**

**3. Lập kế hoạch và phương pháp nghiên cứu:**

* **Phương pháp nghiên cứu có thể là nghiên cứu quan sát hoặc nghiên cứu thử nghiệm. Nếu nghiên cứu quan sát, các nhà nghiên cứu sẽ theo dõi và so sánh chế độ ăn uống của các nhóm đối tượng khác nhau (ví dụ: nhóm ăn uống lành mạnh vs nhóm ăn uống không lành mạnh) và đo các chỉ số sức khỏe tim mạch như huyết áp, mức cholesterol, v.v.**
* **Đối tượng nghiên cứu: Người trưởng thành, chia thành các nhóm theo độ tuổi, giới tính, và các yếu tố khác như tình trạng bệnh lý nền.**
* **Công cụ thu thập dữ liệu: Bảng hỏi về chế độ ăn uống, xét nghiệm y tế để kiểm tra các chỉ số tim mạch (huyết áp, cholesterol, v.v.).**

**4. Thu thập dữ liệu:**

* **Trong giai đoạn này, các nhà nghiên cứu tiến hành thu thập thông tin từ các đối tượng nghiên cứu về chế độ ăn uống của họ qua bảng câu hỏi chi tiết. Đồng thời, các chỉ số sức khỏe tim mạch sẽ được kiểm tra qua xét nghiệm, chụp X-quang, đo huyết áp, và các xét nghiệm sinh hóa máu để thu thập dữ liệu về cholesterol, triglyceride, v.v.**

**5. Phân tích dữ liệu:**

* **Dữ liệu thu thập được sẽ được phân tích thống kê để xác định mối quan hệ giữa chế độ ăn uống và các chỉ số sức khỏe tim mạch. Các phương pháp phân tích như hồi quy tuyến tính, phân tích phương sai (ANOVA) có thể được sử dụng để kiểm tra sự khác biệt giữa các nhóm đối tượng.**
* **Nếu nghiên cứu có nhóm kiểm soát và nhóm thử nghiệm, sẽ so sánh kết quả của các nhóm này để đánh giá mức độ ảnh hưởng của chế độ dinh dưỡng đối với sức khỏe tim mạch.**

**6. Đánh giá kết quả:**

* **Sau khi phân tích dữ liệu, các nhà nghiên cứu sẽ đưa ra các kết luận về mối quan hệ giữa chế độ ăn uống và bệnh tim mạch. Ví dụ, nếu kết quả cho thấy những người có chế độ ăn uống giàu chất béo bão hòa và muối có tỷ lệ mắc bệnh tim mạch cao hơn, giả thuyết ban đầu sẽ được xác nhận.**
* **Các nhà nghiên cứu cũng sẽ xem xét các yếu tố gây nhiễu (như tuổi tác, di truyền, thói quen tập thể dục) có thể ảnh hưởng đến kết quả nghiên cứu.**

**7. Kết luận và đưa ra ứng dụng:**

* **Kết luận cuối cùng có thể là: “Chế độ dinh dưỡng giàu chất béo bão hòa và muối có mối liên hệ rõ ràng với việc tăng nguy cơ mắc bệnh tim mạch ở người trưởng thành.”**
* **Từ kết luận này, các nhà nghiên cứu có thể đưa ra các khuyến nghị về chế độ ăn uống hợp lý để phòng ngừa bệnh tim mạch, chẳng hạn như giảm lượng chất béo bão hòa và muối trong khẩu phần ăn.**